

☘産後ケア料金☘

宿泊（ショートステイ）

入院費	20,000 円/日
母子ケア料（授乳ケア、沐浴など）	20,000 円/日
ご家族のお食事（子供は要相談）	
朝：500 円/食 昼夕：1,000 円/食	
ご家族宿泊（寝具、入浴含む）	500 円/日～

日帰り（デイケア） 10 時～16 時（時間応相談）

室料（昼食、寝具、リネン込み）	8,000 円
母子ケア料（授乳ケア、沐浴など）	14,000 円
延長料金	2,000 円/時間
食事追加	1,000 円/食

訪問（アウトリーチ） 4 時間（時間応相談）

母子ケア料（授乳ケア、沐浴など）	10,000 円
交通費	実費

※多胎の場合はお子様お一人につき、母子ケア料の半額が追加となります。

※産後ケアは産後 6 日目以降となります。5 日目以前のケアをご希望の場合は出産料金表の適応となります。

※自治体によって、産後ケア事業の補助を受けることが出来ます。お住まいの市町にお問い合わせください。（白山市、金沢市、野々市市、かほく市、津幡町、内灘町）

☘お問い合わせ☘

すべて予約制となっておりますので、まずは、お電話、メール、SNS 等でご連絡ください！

HP



<https://donguri-sanba.com/>

Instagram



<https://www.instagram.com/dongurijosanin/>

〒920-2151 石川県白山市荒屋町に 95-3

TEL 076-207-7451

携帯 TEL 090-9765-5899

e-mail dongurijosanin@gmail.com

どんぐり助産院

助産師：川久保 佳代

どんぐり助産院

～産前・産後ケア～

妊娠中の生活について
詳しく知りたい

体の変化や不調への向き
合い方を知りたい

産後、協力してくれる
身近な人がいない

授乳や育児が上手くいか
ない、自信がない

☘ 産前・産後ケアについて ☘

産前ケア

生理現象である出産は、順調な経過をたどれば、医療行為は必要ありません。

母子ともに、元気な産後を迎えるために、妊娠中からご自身と赤ちゃんの生活を整え、お産のための体と心の準備をします。

また、健診等で十分不安が解消されず、話をじっくり聞いて欲しいという場合にも対応いたします。

当院では、一人の担当助産師が継続してゆっくりご相談に応じます。

産後ケア

お産でダメージを受けた体はすぐにはもとに戻りません。「床上げ3週間」というように、最低産後1カ月くらいは、心身ともに休息を取る事が自然な産後の姿です。

しかしながら、産後に生活の世話をしてくれる身近な人がいない、産後はゆっくり休みたいという方、また、産後の過ごし方や授乳を含む育児の仕方をもっと教えて欲しいという方など、様々な事情で産後の生活に不安を感じている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

当院では、様々な事情に合わせた形の産後ケアを、一人の担当助産師を中心に対応いたします。

☘ 産前ケアの流れ ☘

- 1 お電話、メール、SNS 等で直接ご連絡ください。
- 2 ご来院いただき、ご希望される事やお産についての思いをお聞かせください。
- 3 妊娠経過と体の様子を直接みさせていただき、週数と体調にあわせたケアやアドバイスをさせていただきます。(体の使い方、食事、冷えの対処、逆子予防、早産予防など)
- 4 担当助産師と、気軽に電話や LINE などで連絡を取り合い、相談しながらお産を迎えます。
- 5 ご希望されれば、産後ケアも継続してご利用頂けます。

料金

妊婦健診（心音聴取、エコー含む）	5,000 円
妊婦相談（医療機器の検査なし）	3,000 円

ご用意いただくもの

さらし一反（5カ月以降）
手持ちの骨盤ベルトがあればお持ちください。
母子手帳（経産婦は上のお子さんの母子手帳も）

☘ 産後ケアの流れ ☘

- 1 お電話、メール、SNS 等で直接ご連絡ください。産前にお問合せいただくとよりスムーズです。
- 2 ご連絡が産前の場合は、ご来院いただき、産後にご希望される事をお聞かせください。
ご連絡が産後の場合は、使いやすいツールや方法でご質問やご希望をお聞かせください。
- 3 担当助産師を中心に、当院のサポート助産師と調理スタッフが、ご希望のケアをさせていただきます。(赤ちゃんの体重測定、沐浴、乳房ケアと授乳のお手伝い、その他育児相談など)
- 4 基本は母児同室ですが、体調に合わせて、赤ちゃんを助産師がお預かりすることも可能です。
- 5 食事は産後の体の負担にならないよう、動物性のものや砂糖は使用せず調理したものをお出ししています。

助産院にあるもの

タオル・バスタオル・ティッシュペーパー・
シャンプー・リンス・ボディソープ・箸・湯飲み・
ポット・暖かいお茶

お持ちいただくもの

ご自身とお子様の着替え・オムツ・おしりふき
必要時、ミルクと哺乳瓶・必要な授乳グッズ